

ملخص البحث

تأثير التدريب باستخدام وسائل تكنولوجيا الحاسوب على تركيز الانتباه ومستوى أداء بعض المهارات المركبة لناشئي كرة القدم

*م.د/ السيد عبد المرضى السيد أحمد

أستهدف البحث تدريب ناشئي كرة القدم تحت (١٦) سنة باستخدام وسائل تكنولوجيا الحاسوب (عرض نماذج للمهارة بالحاسب الآلى - تصوير أداء اللاعبين - عرض أداء اللاعبين لتلقى التغذية الراجعة - إعادة التدريب وإصلاح الأخطاء الفنية) ومعرفة تأثيرها على تركيز الانتباه ومستوى أداء بعض المهارات المركبة لناشئي كرة القدم تحت (١٦) سنة، وأستخدم الباحث المنهج التجريبي على عينة قوامها (٣٦) ناشيء تم تقسيمهم إلي مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل منهما (١٨) ناشيء كرة قدم، ومن أدوات البحث : إختبارات بدنية ومهارية - إختبار تركيز الانتباه - البرنامج التدريبي باستخدام وسائل تكنولوجيا الحاسوب.

ومن أهم النتائج:

- ١- يؤثر إستخدام وسائل تكنولوجيا الحاسوب (عرض نماذج للمهارة بالحاسب الآلى - تصوير أداء اللاعبين - عرض أداء اللاعبين لتلقى التغذية الراجعة - إعادة التدريب وإصلاح الأخطاء الفنية) تأثيراً إيجابياً دال إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) على تركيز الانتباه ومستوى أداء بعض المهارات المركبة لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة.
- ٢- يؤثر إستخدام التدريبات المعتادة تأثيراً إيجابياً دال إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) على مستوى أداء بعض المهارات المركبة لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة.
- ٣- توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة في تركيز الانتباه ومستوى أداء بعض المهارات المركبة فى كرة القدم لصالح المجموعة التجريبية".

* مدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة - كلية علوم الرياضة - جامعة بنها.

Research Summary
The effect of training using computer technology on
focusing attention And the level of performance of some
complex skills for junior football

Dr., : El-Sayed Abdel Mordy El-Sayed Ahmed.

The research aimed to train junior football under (16) years using computer technology means (presentation of models of computer skill - photographing the performance of players - displaying the performance of players to receive feedback - retraining and fixing technical errors) and to find out its impact on focusing attention and the level of performance of some complex skills for junior football under (16) years, and the researcher used the experimental approach on a sample of (36) emerging were divided into two groups, one experimental and the other control strength of each (18) football originator, and research tools: Physical and skill tests - concentration test - training program using computer technology.

Among the most important results:

- ١- The use of computer technology means (presentation of computer skill models - photographing the performance of players - displaying the performance of players to receive feedback - retraining and fixing technical errors) has a positive effect statistically at the level of (0.05) on the focus of attention and the level of performance of some complex skills for junior football under 16 years.
- ٢- The use of usual training has a statistically significant positive impact at the level of (0.05) on the level of performance of some complex skills for junior football under 16 years.
- ٣- There are statistically significant differences between the averages of the dimensional measurements of the experimental and control groups in the concentration of attention and the level of performance of some complex skills in football in favor of the experimental group.